

Workshops Gesundheitstag - Oberstufe 4-stündig

Donnerstag, 08. Juli 2021



Workshop-Titel	Klassen	Verantwort. Lehrer	€	Kursnummer für Moodle	Zeit - Vormittagskurs	Treffpunkt/ Klassenraum
Psychohygiene durch Eskapismus – Pen-and-Paper Rollenspiele Manchmal tut es gut, sich in eine Fantasiewelt zu flüchten, um dem Alltag zu entkommen. Während man bei einem Buch nur eine vorgefertigte Geschichte erleben kann, erlaubt das Pen-and-Paper-Rollenspiel, diese Geschichte selbst zu gestalten.	OST (max. 20 PS)	RITO	---	4013	08:00 - 11:45	A314
Pasta fatta in casa Wir stellen selbstgemachte Teigwaren mit verschiedenen Sughis her.	OST	PRAH PISG MADA NEUM MAYK	5,00	4014	08:00 - 11:45	TABE A213 A212 A206 KOZI
Salutogenese: Heilsame sowie giftige Botanik erkunden	UST/OST	RASK WOLM	---	4011	08:00 - 11:45	08:00 Schultor, anschl. Botanischer Garten
Gesunde Jause Kurze Einführung in die Lebensmittelkunde, Zubereitung von einfachen, gesunden Snacks; Verkauf der Snacks in der Aula	UST/OST	PIRA FUMA ZELM	5,00	4006	08:00 - 11:45	Mensa
Nature Cooking Vieles wächst am Wegesrand oder in unseren Gärten, das oft als Unkraut bezeichnet und mühsam bekämpft wird. Dabei gibt es wertvolle Pflanzen, aus denen sich leckere Gerichte zaubern lassen. Wir sammeln geeignete Pflanzen und kochen uns ein Mittagessen daraus.	OST (max. 15 PS)	SCHU REII GEIM		4007	08:00 - 11:45	08:00 Uhr Schulhof, Kirche anschl. Outdoorklasse
Running Reporters Wir dokumentieren und begleiten den Gesundheitstag journalistisch, interviewen TeilnehmerInnen, fotografieren und verfassen einen Bericht für die Homepage.	UST/OST (max. 10 PS)	WOLJ LARB	---	4009	08:00 - 11:45	B207
Gesunde Symbiose zwischen Mensch und Tier Kenntnis und Verständnis die alpine Tierwelt betreffend	OST (max. 25 PS)	KIRF LUDM SAFE ARRC	Eintritt Alpen- zoo	4010	08:00 - 11:45	08:00 Uhr Grube
Die Heilkraft des Wassers Kneippen ist kreislauffördernd und hat eine ausgleichende Wirkung für die Atmung und den Kreislauf.	OST	MARB WEIV	Fahrt nach Seefeld	4015	08:00 - 11:45	08:00 Bahnhof
Atemschulung die Atmung des Sängers/der Sängerin	OST	EBNM		4016	08:00 - 11:45	Hofgarten