

## BAGGERN, PRITSCHEN, SMASHEN & BLOCKEN

### Die unverbindliche Übung Volleyball



In der unverbindlichen Übung Volleyball haben die Schülerinnen und Schüler der Unterstufe die Möglichkeit eine tolle Sportart für ihr Leben lang zu lernen. Volleyball und vor allem Beach-Volleyball erfreut sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit. Der Spaß und das viele Spielen steht bei diesem sportlichen Zusatzangebot im Vordergrund.

Das Ziel in dieser unverbindlichen Übung ist das Erlernen der verschiedenen Grundtechniken und diese in den verschiedenen Spielformen einzusetzen. Außerdem gibt es die Möglichkeit an den verschiedenen Schulwettkämpfen teilzunehmen, bei denen das APP in den letzten Jahren tolle Erfolge feiern konnte

Die unverbindliche Übung findet für die 1. und 2. sowie für die 3. und 4. Klassen getrennt statt. Die Anmeldung findet über die Homepage statt. Die Schülerinnen und Schüler können aber auch während dem laufenden Schuljahr einfach einsteigen, dafür kommen sie in der nächstmöglichen Einheit einfach im Turnsaal vorbei.

#### **Volleyball findet an folgenden Tagen statt:**

Mittwoch 8. & 9. Stunde: 1. & 2. Klassen (TUS APP)

Mittwoch 10. & 11. Stunde: 3. & 4. Klassen (TUS APP)

#### **Inhalt der Übung:**

- Erlernen der Grundtechniken in den verschiedenen Übungsformen
  - Unteres und Oberes Zuspiel (Baggern & Pritschen)
  - Service
  - Angriffsschlag
  - Block
- Viel Spielen
- Wettkampfspiel in verschiedenen Formen
- Taktik & Regelkunde (Volleyball & Beachvolleyball)
- Vorbereitung und Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen

- Mini-Volleyball (1. & 2. Klassen)
- School Championship Boys (3. & 4. Klassen)
- Landesmeisterschaft Tirol Mädchen (3. & 4. Klassen)
- Schulbeach-Cup (1. - 4. Klassen)

### Erfolge in den letzten Jahren:

- Turniersieger B-Bewerb Mädchen (2018)
- Tiroler Landesmeister Burschen (2019)
- Mini-Volleyball Turniersieger Mädchen (2019)
- Tiroler Vize-Meister Burschen (2020)
- Qualifikation Halbfinale in der Tiroler - Landesmeisterschaft Mädchen (2020) *\*Abbruch wegen Covid-19*





